

Gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) - Gespecialiseerd voor cliënten na de ziekte kanker OLaR

Sinds 2019 is de Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI) Coaching op Leefstijl (Cool) beschikbaar voor uw patiënten. Inmiddels is er bijzondere specialisatie binnen de GLI/Cool, namelijk OLaR. OLaR staat voor: Oncology, Lifestyle and Rehabilitation.

Dit traject is specifiek ontworpen voor patiënten met overgewicht die de uitdaging aangaan om hun leefstijl te verbeteren na het doorstaan van de ziekte kanker.

Het OLaR Leefstijltraject biedt ondersteuning aan patiënten van 18 jaar en ouder die een BMI hebben boven de 25. Daarnaast is een curatieve behandeling voor de ziekte kanker een vereiste in de OLaR leefstijlgroepen.

Gedurende dit twee jarig programma komen, onder leiding van een oncologisch geschoolde leefstijlcoach, verschillende leefstijlgerelateerde onderwerpen aan bod, zoals voeding, slaap, stressbeheer en lichaamsbeweging. Deze onderwerpen worden aangevuld met doelgroep specifieke onderwerpen, zoals coping, chronische vermoeidheidsklachten en andere restklachten die invloed hebben op gewichtsbeheersing. Het uiteindelijke doel is het bereiken van blijvende gedragsverandering, gewichtsverlies of -behoud en een verbetering van de algehele levenskwaliteit van de patiënt. Dit alles op een passend tempo dat aansluit bij hun mogelijkheden.

In totaal zijn er 16 groepsbijeenkomsten/workshops en 8 individuele coachgesprekken. De vaste groep deelnemers bestaat uit maximaal 10 personen. Indien gewenst kunnen in overleg andere professionals betrokken worden. Denk bijvoorbeeld aan inzet van een diëtist fysiotherapeut of psycholoog.

Wij willen benadrukken dat de kosten voor deelname aan het OLaR Leefstijltraject volledig worden vergoed vanuit de basisverzekering. Dit heeft geen invloed op het eigen risico van de patiënt.

Uw patiënten kunnen zich rechtstreeks aanmelden voor deelname aan het programma via <https://www.metsusan.nl/leefstijlenkanker> . Bellen of appen kan natuurlijk ook.

Let op! Een verwijzing via de huisarts is hiervoor nodig. Liefst op papier of via ZorgDomein (onder aanvullende zorg bij Leefstijlcoaching Den Bosch; vermeld aub even dat het om OLaR Cool gaat). Na aanmelding wordt zo spoedig mogelijk contact met uw patiënt opgenomen.

De eerste OLaR groep zal starten met intakes in juni. Locatie is Werfpad 8h in Den Bosch bij <https://leefstijlcoachingdenbosch.nl/>. De groepsbijeenkomsten van deze juni-groep zullen plaatsvinden op de maandagochtend van 10.30 tot 12 uur.

Ook kun je meer info vinden op de site van de eigenaar van OLaR <https://vanhemertleefstijlcoaching.nl/OLaR/>

Wij nodigen u van harte uit uw patiënten te informeren over deze waardevolle leefstijlinterventie en patiënten die mogelijk baat hebben bij OLaR door te verwijzen. Samen streven we naar een gezondere toekomst voor uw patiënten die kanker hebben overwonnen.

Met vriendelijke groet,

Susan van Kempen leefstijlcoach
leefstijlmetsusan@gmail.com
0618550003