



Reinier van Rijkel

FACT Den Bosch Ouderen

Voor volwassenen vanaf 60 jaar met psychische klachten

Het leven van een oudere ziet er vaak anders uit dan bijvoorbeeld van een volwassene met werk en thuiswonende kinderen. Ouderen hebben vaker een combinatie van lichamelijke klachten en psychische klachten. Er kunnen geheugenklachten zijn. En soms is er ook een partner die zorg nodig heeft. FACT Ouderen is expert in het herkennen en behandelen van al deze zaken en kan u ondersteunen bij uw herstel.

Wat biedt FACT Ouderen?

FACT staat voor flexible assertive community treatment. De behandeling en begeleiding vindt zoveel mogelijk plaats in uw eigen omgeving. Daarbij gaan we uit van uw eigen kracht, kwaliteiten en wat u allemaal wel kunt. De zorg die u krijgt hangt af van wat u nodig hebt. De samenwerking met uw naasten en andere zorgverleners vinden wij belangrijk. Deze zorg helpt u verder bij uw herstel, waarbij we aandacht hebben voor bijvoorbeeld; het leren omgaan met uw aandoening(en), het vinden van een betekenisvolle invulling van uw dagelijkse leven of het verbeteren van sociale contacten.

FACT Ouderen is er voor mensen die

- ernstige en langdurende psychische klachten hebben.
 - ouder zijn dan 60 jaar.
 - al langere tijd in contact zijn met de geestelijke gezondheidszorg.
 - die hulpvragen hebben op belangrijke levensgebieden, zoals wonen, dagbesteding, sociale contacten, (seksuele) relaties, financiën, zelfverzorging, zingeving en gezondheid.
- In het team werken sociaal-psychiatrisch verpleegkundigen, ambulant verpleegkundigen, een verpleegkundig specialist, een psycholoog en een ouderenpsychiater samen om u de beste zorg te geven.

Zij kijken samen welke behandeling u nodig hebt om te kunnen werken aan uw herstelproces. Het team komt bij u thuis of u komt naar Reinier van Arkel. Tijdens de behandeling hebt u gesprekken en als het nodig is, krijgt u ook medicijnen.

U kunt meedoen aan trainingen en cursussen en u kunt hulp krijgen bij het vinden van zinvolle dagbesteding. Daarnaast ondersteunen we in het (weer) deelnemen aan de maatschappij. U krijgt extra hulp als het nodig is, minder hulp als het kan.

Behandelplan

De behandeling bieden we zoveel mogelijk 'op maat' aan. Wat zijn uw wensen en wat hebt u nodig? Deze afspraken beschrijven we in een behandelplan. Minstens één keer per jaar bespreken we met u uw behandelplan. We gebruiken hiervoor vragenlijsten: wat hebt u nodig? Ook vragen we naar lichamelijke klachten die u misschien hebt. Het beschrijven van het behandelplan gebeurt samen met andere teamleden, als u wilt een familielid of naaste, uw behandelaar en uw psychiater. We gaan uit van uw wensen. Ook maken we samen keuzes voor een behandeling die bij u past.

Een of twee vaste teamleden regelen uw behandeling en begeleiding. Als u of uw situatie erom vraagt, kunnen andere teamleden ondersteunen. Ieder heeft een eigen specifieke deskundigheid. Samen met u bekijken we waar de afspraken het beste kunnen plaatsvinden. Dat kan bij u thuis zijn of bij Reinier van Arkel. Het ligt aan uw situatie of we weinig contact met u hebben ('vinger aan de pols houden') of dat we vaak contact met u hebben (meerdere afspraken per week).

U mag alleen behandeld worden als u daar uw toestemming voor hebt gegeven. In speciale situaties mogen cliënten ook zonder hun toestemming worden behandeld: in acute gevallen als medische zorg dringend nodig is; als u zelf niet kunt beslissen, dan zal de behandelaar iemand zoeken die namens u kan spreken.

Regiebehandelaar

Als u in behandeling komt bij FACT Ouderen krijgt u een regiebehandelaar. Deze heeft een belangrijk aandeel in de behandeling. De regiebehandelaar stelt samen met u het behandelplan vast. Ook is hij/zij het centrale aanspreekpunt voor u en voor betrokkenen zoals uw familie of naaste. De ouderenpsychiater, psycholoog en verpleegkundig specialist, kunnen regiebehandelaar zijn bij FACT Ouderen. Welke van deze hulpverleners dat bij u zal zijn, is afhankelijk van uw hulpvraag en de focus van uw behandeling.

Samen met familie en andere hulpverleningsinstanties

Als u toestemming geeft, willen we graag samenwerken met uw familie en andere naastbetrokkenen. Zij kennen u goed en hebben vaak al jaren ondersteuning geboden. Ook werken we als dat nodig is samen met andere hulpverleningsinstanties in de wijk. Denk aan woningbouwverenigingen, budgetbeheer, verslavingszorg, thuiszorgorganisaties, uw medisch specialist en/of huisarts en organisaties voor dagbesteding. We overleggen dit altijd met u.

Hoe lang duurt deze zorg?

Hoe lang de behandeling en begeleiding door FACT Ouderen duurt is per situatie verschillend. Redenen om de behandeling af te sluiten, kunnen zijn:

- u kunt zonder ambulante zorg verder, maar hebt wel zorg van huisarts of basis-ggz nodig;
- u verhuist naar een andere regio (in overleg dragen we de zorg over);
- u wilt zelf geen begeleiding of behandeling meer.

Als uw behandeling gaat stoppen, dan overleggen we met uw huisarts. We maken afspraken over wat er gedaan moet worden als het toch eens minder goed mocht gaan. Ook kan de basis-ggz of uw huisarts de zorg overnemen. Als andere betrokken hulpverleners erom vragen, kunnen wij advies geven.

Wie betaalt de rekening

De rekening wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Uw zorgverzekeraar verrekent het eigen risico met u, tenzij u dat al hebt betaald voor het ontvangen van andere zorg.

Aanmelding bij FACT Ouderen

U bent door de huisarts of een andere medisch specialist aangemeld bij FACT Ouderen. De verwijzer heeft contact gehad met een van onze medewerkers om de klachten en hulpvraag uit te leggen. U krijgt hierna een uitnodiging voor een eerste gesprek.

Het kan ook zijn dat u met spoed bent doorverwezen. U kunt dan onmiddellijk bij ons terecht.

Contactgegevens
FACT Den Bosch Ouderen
Bethaniestraat 2,
5211 LJ 's-Hertogenbosch
Telefoonnummer 073-6585290

Reinier van Arkel

