

Duurzaam gewichtsverlies en een verbetering van kwaliteit van leven (RIVM monitor 2024)

Het RIVM monitort de landelijke implementatie van de Gecombineerde Leefstijl Interventie programma's. Deze GLI-monitor maakt gebruik van landelijke declaratiegegevens via Vektis en van gegevens uit het GLI-register. De factsheet van dit voorjaar gaat over alle GLI-programma's die tot en met 2023 vergoed worden uit het basispakket: BeweegKuur, Cool, SLIMMER, Samen Sportief in Beweging (SSiB), X-Fitt GLI en Keer Diabetes2 Om GLI³.

Vanuit deze gegevens blijkt dat GLI-deelname leidt over het algemeen tot een duurzaam gewichtsverlies op de langere termijn en tot een verbetering van kwaliteit van leven. Voor deelnemers met metingen bij de intake en na 24 maanden, is het gemiddelde gewichtsverlies 5,1 procent. Het is mogelijk dat een deel van de deelnemers niet alleen de GLI volgt, maar ook gewicht verlagende medicatie gebruikt. Uit toekomstig onderzoek moet blijken in welke mate dit het resultaat beïnvloed. Ook valt in de huidige rapportage op dat de verbetering van kwaliteit van leven van 7,5 punt tijdens de behandelphase (op een schaal van 0 tot 100) verder doorgegroeid is naar een toename van gemiddeld 12,9 punt aan het einde van de onderhoudsphase. Deze verbetering van kwaliteit van leven laat zien dat het GLI-programma een veel bredere impact heeft op deelnemers dan op gewichtsverlies alleen.